



# Kurs 3 - HWS/BWS

**Kurs HWS/BWS Injektionstechniken an der Wirbelsäule  
unter Landmark, BV und Ultraschall Guidance**

## **Modul A**

**Termin:** Online on Demand: 05.01.22 – 02.02.22

**Kursdauer:** ca. 80 min

## **Modul B**

**Termin:** Online - Workshop: 04.02.22

**Kursdauer:** 8:00 – 11:00 Uhr

## **Modul C**

**Termin:** Präsenz - Workshop: 05.02.22

**Kursdauer:** 8:30 – 15:45 Uhr

**Kursort:** DRK Schmerzzentrum Mainz, 55131 Mainz

Bei diesem Kurs ist **eine Teilnahmeberechtigung nur mit 2 G möglich**. Ebenso gilt während des gesamten Kurses Maskenpflicht. Wir bitten Sie, dies zu beachten und am Kurstag Ihren Impfausweis bzw. Genesenen - Nachweis vorzuzeigen. Ohne Vorlage dieser Dokumente ist eine Teilnahme am Kurstag nicht möglich.

# IGOST

## **Wiss. Leitung:**

- Dr. med. Cordelia Schott, Essen, FÄ Orthopädie & Unfallchirurgie
- Dr. med. Markus Schneider, Bamberg, FA Orthopädie & Unfallchirurgie
- Dr. med. Martin Legat, Zofingen (CH), FA Orthopädie & Unfallchirurgie

## **Moderation:**

- Dr. med. Martin Legat, Zofingen (CH), FA Orthopädie & Unfallchirurgie
- Dr. med. Markus Schneider, Bamberg, FA Orthopädie & Unfallchirurgie

## **Referenten:**

- Dr. med. Cordelia Schott, Essen, FÄ Orthopädie & Unfallchirurgie
- Professor Hans- Raimund Casser, Mainz, FA Orthopädie
- Professor Stephan Klessinger, Biberach, FA Neurochirurgie
- Dr. med. Martin Legat, Zofingen (CH), FA Orthopädie & Unfallchirurgie
- Dr. med. Markus Schneider, Bamberg, FA Orthopädie & Unfallchirurgie
- Heiko Schott, Essen, RA
- Dr. med. Carsten Schultheis, Mönchengladbach, FA Anästhesiologie
- Dr. med. Patrick Weidle, Mönchengladbach, FA Orthopädie & Unfallchirurgie

## **Kursgebühren pro Kurs:**

IGOST/BVOU-Mitglieder:	790 €
Nichtmitglieder:	950 €

**Teilnehmerzahl: 30**

# IGOST

Die Injektionstechniken werden anatomisch basiert dargestellt, mit einer gleichwertigen Darstellung der verschiedenen Steuerungstechniken bezüglich des jeweiligen Wirbelsäulenabschnitts. Nach einer persönlichen Abwägung der eigenen technischen Praxisausstattung und der erlernten Vor- und Nachteile der verschiedenen Steuerungstechniken, bleibt die Entscheidungsfindung für die jeweilige Auswahl der zukünftigen Anwendung im medizinischen Alltag dem Teilnehmer wertfrei individuell überlassen.

## Modul A

Zunächst soll in einem Online – Kurs on demand die Basis für den Online Praxiskurs und die Präsenzkurse geschaffen werden. Dabei werden in kurzen Filmsequenzen die wichtigsten Grundlagen und Basisinformationen der Injektionstechniken vermittelt. Diese Informationen stehen Ihnen für 4 Wochen vor dem eigentlichen Onlinekurs zur Verfügung.

Dieser Kurs ist Voraussetzung für den moderierten Online Kurs (Modul B).

### Inhalte

<b>Injektionstechniken HWS/BWS</b>		
	<b>Thorakale Facetteninjektion, Injektion am Costotransversalgelenk, cervicale Facettengelenksinjektion Landmark orientiert (Schott)</b>	Theorie 20 Min
	<b>Cervicale transforaminale und interlaminäre Nervenwurzelinjektion, cervicale Facettengelenksinfiltration intraartikulär, cervicaler Medial Branch Block unter BV (Legat)</b>	Theorie 40 Min.
	<b>Cervicale Facettengelenksinfiltration, cervicaler Medial Branch Block, (Schultheis)</b>	Theorie 20 Min.

Die Kenntnisse werden im Nachgang über eine separate digitale Plattform zur Erlangung der vollen Punktzahl und Zertifizierung abgefragt.

# IGOST

## Modul B

Im praktisch orientierten Onlineunterricht werden neben wichtigen Grundlagen ausserdem am anatomischen Modell die einzelnen Techniken mit Einstellungen der Bildgebung, Nadelführung und Dokumentation gezeigt. Die Moderation erfolgt jeweils durch einen erfahrenen Instruktor.

Dieser Kurs ist Voraussetzung für den Präsenzkurs am Modell (Modul C).

### Ablauf am 04.02.22

08:00	Registrierung/ Login (Ansorg)	30 Min.
08:30	Begrüßung und Organisatorisches (Schneider) Vortestat	15 Min.
<b>Injektionstechniken HWS/BWS</b>	<b>Moderation (Schneider)</b>	
08.45	<b>Thorakale Facetteninjektion, Injektion am Costotransversalgelenk, cervicale Facettengelenksinjektion Landmark orientiert</b> (Cordelia Schott)	Praxis 30 Min.
09.15	<b>Cervicale transforaminale und interlaminäre Nervenwurzelinjektion, cervicale Facettengelenksinfiltration intraartikulär, cervicaler Medial Branch Block unter BV</b> (Legat)	Praxis 30 Min.
09:45	<b>Cervicale Facettengelenksinfiltration, cervicaler Medial Branch Block,</b> (Schultheis)	Praxis 25 Min.
10:10	<b>Abschlussgespräch, Q und A (N.N.) Verabschiedung</b>	15 Min

Die Kenntnisse werden im Nachgang über eine separate digitale Plattform zur Erlangung der vollen Punktzahl und Zertifizierung abgefragt.

# IGOST

## Modul C

Am anatomischen Modell werden die unten genannten schmerztherapeutischen Injektionstechniken unter Anleitung erfahrener Instruktoren „Hands on“ geübt. Im rotierenden System üben alle Kursteilnehmer alle Injektionstechniken. Am 4. Arbeitsplatz werden Indikationen, Medikation, Untersuchungstechniken, weitere Propädeutik und Pitfalls gelehrt. Dem Kurs am Präparat darf ein hervorragender didaktischer und praktischer Umsetzungswert beigemessen werden, der sich direkt auf die tägliche Arbeit am Patienten umsetzen lässt.

### Ablauf am 05.02.22

08:30 – 08:45 Uhr	Begrüßung und Organisatorisches (Legat)	15 Min.
08:45 – 9:15 Uhr	<b>Repetition, Q und A (Legat)</b>	30 Min.
<b>Injektionstechniken HWS/BWS</b>	<b>Inhalte</b>	
	<b>Thorakale Facetteninjektion, Injektion am Costotransversalgelenk, cervicale Facettengelenksinjektion Landmark orientiert</b> (Schott)	75 Min.
	<b>Cervicale transforaminale und interlaminäre Nervenwurzelinjektion, cervicale Facettengelenksinfiltration intraartikulär, cervicaler Medial Branch Block unter BV</b> (Legat)	75 Min.
	<b>Cervicale Facettengelenksinfiltration, cervicaler Medial Branch Block, thorakale Facettengelenksinjektion unter Sono</b> (Schultheis)	75 Min.
	<b>Pitfalls an der HWS</b> (Klessinger)	75 Min.
09:30 – 10:45 Uhr	Hands on an 4 Arbeitsplätzen mit je 7/8 Kursanden	75 Min.
10.45 – 12:00 Uhr	Hands on an 4 Arbeitsplätzen mit je 7/8 Kursanden	75 Min.
12:00 – 12:45 Uhr	Mittagspause	45 Min.
12:45 – 14:00 Uhr	Hands on an 4 Arbeitsplätzen mit je 7/8 Kursanden	75 Min.
14:00 – 15:15 Uhr	Hands on an 4 Arbeitsplätzen mit je 7/8 Kursanden	75 Min.
15:15 – 15:45 Uhr	Ausstehende Fragen, Abschlussdiskussion, Zertifikate und Verabschiedung (Legat)	30 Min.

# IIGOST

Die theoretischen und praktischen Kenntnisse werden interkurrent abgefragt. Die Techniken werden so lange geübt, bis der Kursant sie beherrscht.

Besonderes: Röntgenschürzen, einschließlich Schilddrüsenschutz werden zur Verfügung gestellt. Entsprechende Schutzbrillen sind mitzubringen, ebenso die eigenen Strahlendosimeter.

Die COVID19 – Bestimmungen des Bundeslandes Rheinland - Pfalz werden eingehalten.

Das Teilnehmerzertifikat wird nach vollständigem Absolvieren der Module A – C ausgestellt. Die Zertifizierung erfolgt durch die Ärztekammer Rheinland - Pfalz (Modul C) bzw. Baden - Württemberg (Modul A und B).

Die Anmeldungen können auf der Homepage direkt erfolgen:

<https://www.igost.de/fortbildungen.html>